



Gefäßmedizin

Wie groß ist Ihr Schlaganfallrisiko?

Pro Jahr erleben **200.000 Menschen** in Deutschland einen Schlaganfall – jeder **dritte** endet **tödlich**.

Es ist nachweisbar, dass entsprechende Vorsorge unter Überprüfung der typischen Risiken die Gefahr eines Schlaganfalles erheblich verringern kann.

Diesen Fragebogen können Sie ausfüllen und an uns weiterreichen – das individuelle Schlaganfallrisiko kann nach anerkannten Kriterien annäherungsweise eingeschätzt werden.

Ihr Team der Adickes Privatklinik

Fragebogen Schlaganfallrisiko

Allgemeine Angaben

Name/Vorname _____

männlich weiblich

Geburtsjahr _____ Größe _____ Gewicht _____

1. Leiden Sie an Grunderkrankungen?

ja nein

- Bluthochdruck
- Blutfetterhöhung
- Enzymstörungen
- Erhöhung der Harnsäure
- Diabetes mellitus (erhöhter Blutzucker)
- Thromboseneigung
- Rhythmusstörungen (Vorhofflimmern)
- Koronare Herzkrankheit

2. Kennen Sie Ihren Blutdruck?

ja nein

_____ mmHg oberer (systolischer) Wert

_____ mmHg unterer (diastolischer) Wert

3. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente

ja nein

- gegen hohen Blutdruck
- für das Herz
- gegen Blutzucker
- gegen erhöhte Blutfette
- gegen Harnsäure

4. Nehmen Sie die Antibabypille?

ja früher noch nie

5. Hatten Sie in letzter Zeit eines oder mehrere der folgenden Symptome?

vorübergehende Lähmung oder Taubheit ja nein

Augenflimmern ja nein

plötzlicher Schwindel, Gangunsicherheit ja nein

plötzlicher Sprachverlust/-schwierigkeiten ja nein

plötzlich sehr starke Kopfschmerzen ja nein

6. Hatten Sie bereits einen Schlaganfall?

ja nein

7. Ist ein Schlaganfall in Ihrer Familie aufgetreten?

ja nein

Verwandtschaftsgrad _____

8. Wurde bei Ihnen ein Check-up (Laboruntersuchungen, Ultraschall der Gefäße) durchgeführt?

ja nein

9. Sind Sie körperlich aktiv?

viel wenig nein
(mehr als 5 h/Woche)

10. Rauchen Sie?

ja, _____ Stück/Tag früher nein, noch nie
bis _____

Haben Sie noch eigene Anmerkungen?

Sie können Ihr persönliches Risikoprofil gerne mit uns besprechen!

Ihr Team der Adickes Privatklinik